



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

24.05.2007 [我要為愛主的原因，愛身邊的每一個人。]

[父啊！願他們在我們內合而為一，就如你在我內，我在

你內，為叫世界相信是你派遣了我。]（若 17：10）

今日聖言：

宗 20：30, 23:6-11

詠 16

若 17：20-26



默想：

耶穌為我們懇求父，保守我們在基督內合而為一。試問我們有沒有以天主聖三作我們的榜樣，和其他弟兄姊妹相親相愛，好叫世人從我們身上看到基督呢？

別再說愛他人是困難，耶穌基督不是已為我們作了很好的示範嗎？

CRANACH, Lucas the Elder

The Trinity

Museum der Bildenden Künste,

行動：天主啊！從今天起我要對身邊的每一個人，不論是對我好的或不好的，我也要因愛祢的原因，從心底裏愛他們。